

Bücher aus meiner Feder und Küche



Monika Cremer

Dipl. Ökotrophologin
Autorin und
Foodjournalistin

- Ernährung von Schulkindern. Schweizerische Gesellschaft für Ernährung. Schulverlag blmv 2008
- Statt Pommes! Ernährungsideen für Kinder – gesund und lecker. Little Pendo Verlag 2008
- Vegamin-Power. Bioaktive Schutzstoffe aus Obst, Gemüse & Co. (Autorenteam m. Prof. M. Hamm u. B. Zeuch). Schlütersche 2007
- Gemüsehits für Kids. Das Kochbuch für die ganze Familie. Urania 2006
- Kochen für Pfundskinder. Über 80 leckere Gerichte schnell und leicht zubereitet. Urania 2005
- Probier mal! Das Spiele-Spaß- Kinderkoch-buch. Annette Betz 2004
- Ganz schön propper. Ratgeber für Eltern übergewichtiger Kinder. Umschau 2002
- Mediterrane Küche – Für Diabetiker. Falken 2001
- Brot backen. Falken 2000
- Power-Säfte. Falken 2000
- Gesunde Ernährung für Kleinkinder. Falken 2000
- 100 würzige Saucen. Marinaden, Dressings, Salsas. Weltbild 1999
- Essig, Pickles & Chutneys. Hausgemachte Köstlichkeiten. Weltbild 1998
- Pizza, Quiche und Tarte. Naumann & Göbel